

# an Ostern

tief und tiefer sinken mit Trance, Tanz und Ton in den Händen  
Vertrauen in die Wandlung finden und die eigene Auferstehung feiern



**in der Natur, in der Stille, im Kreis, unter dem Wasserfall, in der Jurte und der Schwitzhütte,  
mit Ton, der Mutter Erde und ihrem Zyklus und beim TranceTanz zu live Musik (hu-dances.ch)**

**Gründonnerstag, 6. April 2023** ab 18 Uhr eintrudeln, 19 Uhr Nachtessen **bis Ostermontag, 10. April** um 13 Uhr  
Bei Guggisberg **in der Mystic Mama**. Die Mystic Mama ist mit dem Postauto erreichbar.

Mit Schuld und Unschuld werden wir tief und tiefer sinken bis ganz auf den Grund im Urschlamm.  
Mit schamanischem Wirken können wir Vertrauen finden in die Wandlung im Zyklus und die eigene  
Auferstehung feiern.

Wir beide bringen unsere Herzensgaben (**Mirjam**: Schwitzhütte, Musik und Tanzen zu live Musik /  
**ReGula**: Mit Händen und Ton den Zyklus der Auflösung und Neuformung erleben) und bauen damit  
einen Bogen über die Ostertage und -nächte, eine Erinnerungsbrücke zu unserem ureigenen Sein.

Unsere **Seminarräume** und Tempel sind die Natur, auch der Wasserfall an der Sense, die Jurte, die  
Küche, die Schwitzhütte und der Tanzraum mit live Musik von [www.hu-dances.ch](http://www.hu-dances.ch), extra für uns! ...  
Liebevoll beseelte einfache **Unterkünfte** in 2er oder Mehrbettzimmern oder mit eigenem Mätteli und  
Schlafsack drinnen oder fast oder ganz draussen unter dem Sternenhimmel.

Für 5 – 10 **Frauen und Männer**, mit und ohne schamanische Erfahrung.

**Wert**: Seminarleiterinnen: 600.- CHF, Kost und Logis: 220.- CHF bis 280.- CHF. Wer mag, kann einen  
Beitrag in unseren Fond spenden für Menschen in einem finanziellen Engpass, die nicht den vollen  
Ritualbeitrag zahlen können. Und mit Mithilfe am Schluss kannst du deinen Beitrag reduzieren.

Frühbucher:Innen bis Ende 2022 erhalten 5% Ermässigung auf den Seminarleiterinnenbeitrag.

Schriftliche **Anmeldung** bis 25. März 2023 an ReGula Kaeser-Bonanomi mit dem Formular auf dem Flyer  
oder online (auf [www.keramikerin.ch](http://www.keramikerin.ch) im Kalender steht direkt unter der Ausschreibung der Link dazu).

**Detailinformationen** und Einzahlungsschein versenden wir nach Anmeldeschluss.

Bei **Fragen** einfach fragen!

Wir freuen uns auf **dich** und das transformierende Wirken mit **Mut, Musik und Mutter Erde!**

Mirjam Helfenberger  
Hältetli 173  
CH-3158 Guggisberg  
0041 (0) 79 565 60 80  
[www.mystic-mama.ch](http://www.mystic-mama.ch)



ReGula Kaeser-Bonanomi  
Höheweg 5  
CH-3110 Münsingen  
0041 (0)78 635 37 61  
[www.keramikerin.ch](http://www.keramikerin.ch)

# Anmeldung Ostern 2023

Gründonnerstag, 6. April 2023 bis Ostermontag, 10. April  
in der Mystic Mama.

Vorname und Name:

Strasse:

PLZ, Ort:

Mailadresse:

Telefon:

Bemerkungen zum Essen (Allergien...):

Ich bin persönlich versichert.

Ich bezahle Seminarleiterinnenlohn, Kost und Logis vor Ostern 2023.

## **Annulationsbedingungen:**

Bei Absage vor dem Anmeldeschluss: 50% des Seminarbetrages.

Bei Absage nach dem Anmeldeschluss: ganzer Seminarbetrag.

**Ort, Datum**

**Unterschrift**

**Schriftliche Anmeldung** bis 25. März 2023  
mit dem Formular auf dem Flyer **per Post** an  
ReGula Kaeser-Bonanomi  
Höheweg 5  
CH – 3110 Münsingen

**oder online:**

auf [www.keramikerin.ch](http://www.keramikerin.ch) im Kalender steht direkt unter der Ausschreibung der Link dazu.

**Detailinformationen** und Einzahlungsschein versenden wir nach Anmeldeschluss.

Mirjam Helfenberger  
Hältetli 173  
CH-3158 Guggisberg  
0041 (0) 79 565 60 80  
[www.mystic-mama.ch](http://www.mystic-mama.ch)

& ReGula Kaeser-Bonanomi  
Höheweg 5  
CH-3110 Münsingen  
0041 (0)78 635 37 61  
[www.keramikerin.ch](http://www.keramikerin.ch)