



# Visionssuche

vom 05.-12.August 2018



Die drei Solo-Tage und Solo-Nächte im Uferwald der Sense  
führen dich zum Herzen dieser Reise.

Die Visionssuche ist ein uraltes, in unsere Zeit angepasstes Übergangsritual, das dich in deinen persönlichen Fragestellungen und Wandlungsprozessen effektiv unterstützt.

Sei dies von der Jugend zum Erwachsenwerden, ganzheitliche Veränderungen in der Lebensmitte, das Älterwerden, Begegnung mit Krankheit, Trennung und Tod. Du kannst während dieser inneren Reise Antworten auf Fragen finden, dein sich immer weiter entwickelndes Frau- oder Mannsein und deine darin enthaltenen kostbaren Seelengeschenke sowie dein Seelenpotential tiefer verstehen.

Gemeinsam verbringen wir sieben magische Tage in einem kraftvollen und behüteten Kreis. Wir erforschen, wer wir tief in uns selber sind, eingebettet und umgeben der Weisheit von Mutter Natur und der allumfassenden Liebe, welche immer in und um uns ist

Hast du den Mut, die Fülle hinter der Leere zu erforschen?  
Alleine im Wald zu sein und tief in dich andersweitig an zu kommen?



Welche Träume und Visionen warten dort auf dich?  
Wo stehst du jetzt und was möchte schon länger in dir liebevoll neu werden?  
Was willst du loslassen, wandeln und ev. ausheilen lassen?



Eingebettet im Fluss-Uferwald und vom Mystic-Mama Platz in Guggisberg, drehen wir uns mit der Weisheit im indianischen Medizinrad durch die Himmelsrichtungen unseres Seins:

**Deine kindliche Unschuld im Osten, deine freie Sinnlichkeit im Süden,  
deine tiefe Heilkraft im Westen und deine entschiedene Tatkraft im Norden**

Zwei Schwitzhüttenrituale, essenzielle Gruppengespräche, Trommelreisen, Yoga, Meditationsübungen, Körpererfahrungen durch Esalenmassagen, Singen, Tanzen, und Einzelcoachings, vor- während und nach der Visionssuche, werden deine persönliche Ausrichtung stärken und klären.



**Leitung Visionssuche: Mirjam Helfenberger. In Assistenz: Momo Knecht**

**Mirjam Helfenberger:** Das achtsame und klare Leiten und bewusstes Halten heilsamer Räume, bedeutet mir sehr viel. Die Wandlung die während der Vorbereitungszeit und der Visionssuche geschehen darf, berührt mein Herz auf's Neue.. Ich habe nebst inniger Freude, grossen Respekt vor dieser Arbeit und bin bemüht, diese in Demut, Liebe und in Verbundenheit zu etwas Grösserem in und um uns anzuleiten. Vor 18 Jahren kam das Schwitzhüttenritual in mein Leben, und seit über 8 Jahren leite ich diese, welche ich aus der Tradition der Lakotaindianer kennen lernen durfte. Heute folge ich der Tradition meines Herzens und vertraue meiner inneren Führung und schamanischen Heilkraft. Als Seelenzentrierter Coach und mit 20 Jahren Akutpsychiatrie-Berufserfahrung im Begleiten von Menschen in akuten Krisen und nach drei selber durchlebten Visionssuchen, freue ich mich hier auf meinem Platz Mystic-Mama Guggisberg, entspannt und mit einer Portion gesundem Humor, anspruchsvolle und sorgfältig aufgebaute Visionssuchen zu leiten.

[www.mystic-mama.ch](http://www.mystic-mama.ch)   [www.mirjam-helfenberger.ch](http://www.mirjam-helfenberger.ch)   [www.hu-dances.ch](http://www.hu-dances.ch)

**Momo Knecht:** Feuerfrau, Heilerin, Esalenmassage-Körpertherapeutin, unterstützt die Visionssuche auch auf der Körperebene. Dazu gehört eine angeleitete gegenseitige Massagebehandlung. Dabei geht es sich ganz mit dem eigenen Körper zu verbinden, wahrnehmen zu können welche Themen sich spiegeln, Spannungen loszulassen und verbunden auf allen Ebenen, entspannter in die Solo-Tage zu starten. Eine Einzelbehandlung nach der Rückkehr aus den Solo-Tagen dient der ganzheitlichen Verarbeitung und Integration des Erlebten. Dies kann erfahrungsgemäss zu einem tiefen ankommenim eigenen selbst führen und das Gefühl auf allen Ebenen Verbunden zu sein bewirken. Mehr unter: [www.sanmana.ch](http://www.sanmana.ch)

Der Preis für die siebentägige Visionssuche: 850.-



**Interessiert? Fragen? Melde dich via [www.mystic-mama.ch](http://www.mystic-mama.ch).**